



**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



GINNASTICA DOLCE PER OVER 65

E dopo...

MERENDA E MUSICA AL BAR CENTRO

Organizzata dal Centro diurno Parco Maggia di Pro Senectute con Michela Dotta in collaborazione con il comune Terre di Pedemonte e il bar Centro

e **TOMBOLA** organizzata in collaborazione con il Ristorante Bellavista



**Ginnastica alla sala Comunale di Cavigliano e merenda in musica al bar Centro
Ore 14:00 – 16:30 circa
Mercoledì:**

- **28 gennaio**
- **25 febbraio**
- **25 marzo**
- **22 aprile**
- **20 maggio**
- **24 giugno**

un momento per prendersi cura di corpo e spirito!

Costi:

- Attività: offerta libera
- Merenda e bibite a carico del partecipante

**Tombola al Ristorante Bellavista a Cavigliano:
Ore 14.30 – 16.30 circa
Mercoledì:**

- **Gennaio niente tombola**
- **11 febbraio**
- **11 marzo**
- **8 aprile**
- **6 maggio**
- **3 giugno**

Costi:

- CHF 6.50.- Fr. solo cartelle, bevande a carico del partecipante

VENITE A MUOVERVI, A DIVERTIRVI... E A CONOSCERCI!

Per annunciarsi o richiedere informazioni telefonate allo 091 760 91 63 o scrivete una mail a cdsa.maggia@prosenectute.org o un whatsapp allo 078 235 58 77